

ЗМІСТ

ЗАМІСТЬ ПЕРЕДМОВИ	3	<i>Розвиваємо мовлення. Поліпшуємо настрій</i>	
<i>Руханки</i>			
<i>Прокидаємося. Поліпшуємо настрій</i>			
РАНКОВА ЗАРЯДКА	4	СКІЛЬКИ ПИРІЖКІВ?	14
<i>Зміцнюємо здоров'я. Поліпшуємо настрій</i>		<i>Розвиваємо мовлення. Поліпшуємо настрій</i>	
АЖ ДО НЕБА!	5	РИБОЛОВЛЯ	15
<i>Поліпшуємо настрій.</i>		<i>Навчаємося лічби. Розрізняємо поняття «один — багато»</i>	
<i>Тренуємо вестибулярний апарат</i>		ПО ГРИБИ	16
ПТАШКА	6	<i>Навчаємося лічби. Досліджуємо довкілля</i>	
<i>Поліпшуємо настрій.</i>		ХМАРИНКИ	17
<i>Тренуємо вестибулярний апарат</i>		<i>Навчаємося лічби. Досліджуємо довкілля</i>	
СИНИЧКА	7	ЛИСТОЧКИ	18
<i>Зміцнюємо здоров'я. Поліпшуємо настрій</i>		<i>Поліпшуємо настрій</i>	
ЖИРАФ	8	ЧОБІТКИ	19
<i>Зміцнюємо здоров'я. Поліпшуємо настрій</i>		<i>Поліпшуємо настрій</i>	
РОБИ ЯК.. (БЕЗКІНЕЧНИК)	9	ДЕ ХВОСТИК?	20
<i>Забавлянки</i>		<i>Поліпшуємо настрій</i>	
<i>Наслідуємо звуки тварин. Досліджуємо довкілля</i>		ДЕ СМЕТАНКА?	21
СОЛОВЕЙКО	10	<i>Поліпшуємо настрій</i>	
<i>Наслідуємо звуки тварин. Досліджуємо довкілля</i>		МОНЕТКА	22
ПТАХИ В ЛІСІ	11	<i>Поліпшуємо настрій</i>	
<i>Наслідуємо звуки тварин. Досліджуємо довкілля</i>		КАЗОЧКА	23
ГОРОБЦІ	12	<i>Лічилки</i>	
<i>Наслідуємо звуки тварин. Досліджуємо довкілля</i>		<i>Розподіляємо іррові рапі</i>	
ПО ГОРОХ	13	ХТО ЩО РОБИТЬ	24
		<i>Розподіляємо іррові рапі</i>	
		РОДИНА	25
		<i>Розподіляємо іррові рапі</i>	
		ЗАЙЧИКОВА ЛІЧИЛКА	26
		<i>Навчаємося лічби</i>	
		МОРСЬКА ЛІЧИЛКА	27

Мирилки

Навчаємося миритися
ЗНОВУ ДРУЗІ! 28

Навчаємося миритися
ЛАДКИ 29

Навчаємося миритися
РАЗОМ 30

Навчаємося миритися
МИРУ-МИРУ-МІЗИНЦІ 31

Чукикалки

Поліпшуємо настрій
СОРОКИ 32

Поліпшуємо настрій
ПОЇЗДКА 33

Поліпшуємо настрій
ЧУК-ЧУК-ЧУКИТКА 34

Поліпшуємо настрій
ПОМІЧНИК / ПОМІЧНИЦЯ 35

Поліпшуємо настрій
ІХАВ КОЗАК... (БЕЗКІНЕЧНИК) 36

Примовки

Умиваємося
ЧЕПУРНА КИЦЯ 37

Навчаємося чистити зубки
ЩІТКА-ПОМІЧНИЦЯ 38

Причісуємося
ГРЕБІНЧИК-МОЛОДЕЦЬ 39

Удосконалюємо навички ходьби
ТУП-ТУП 40

Навчаємося танцювати

ЗАКРУЖЛЯЙМО У ТАНКУ 41

Утішки

Заспокоюємося. Утішаємо синочка
ПРИГОРНИСЯ, СИНКУ 42

Заспокоюємося. Утішаємо донечку
СОНЕЧКО І ДОНЕЧКА 43

Ігри під час купання

Поліпшуємо настрій. Досліджуємо дошки
ДОЩИК, ДОЩ І ЗЛИВА 44

Поліпшуємо настрій
СЮРПРИЗ 45



УДК 82-93
3-12

Серія «Матусина бібліотечка»
Заснована 2024 року

- 3-12 **Забіяка, Юлія**
Віршенята-гралочки. Забавлянки, утішки, руханки, лічилки для малят. 0–3 роки / Ю. Забіяка. — Харків : Вид. група «Основа», 2025. — 45, [3] с. : іл. — (Серія «Матусина бібліотечка»).

ISBN 978-617-00-4305-4.

Видання містить добірку авторських забавлянок, утішок, чукикалок, руханок, лічилок та інших віршованих ігор, що стануть у пригоді матусям (чи іншим дорослим, які доглядають немовлят і малюків віком до 3 років). Коротенькі римівки допоможуть дитині захопливо гратися, спілкуватися та досліджувати довкілля. Ба більше: малюк удосконалюватиме дрібну моторику й вестибулярний апарат, навички лічби і правильної вимови, навчиться розподіляти ігрові ролі й миритися.

Декламування віршованих текстів дорослими, а потому спільне промовляння та розучування разом з дитиною сприятимуть розвитку її мовлення, пам'яті, формуванню навичок самообслуговування, а також збереженню теплого родинного мікроклімату й поліпшенню настрою всіх членів сім'ї.

УДК 82-93

ISBN 978-617-00-4305-4

© Забіяка Ю. Ю., 2024
© Олейнікова О. М., художнє оформлення, 2024
© Midjourney, 2024
© ТОВ «Видавнична група "Основа"», 2025

Замість передмови

Утішки й лічилки,
Руханки й мирилки,
Чукикалки й примовки —
Римовані обновки!
Як цікаво гратися,
Зростати й забавлятися,
Вчити зайчика лічби,
Вирушати по гриби
І тягнутись аж до неба...
Що іще для щастя треба?

Дощ — надворі чи у ванні,
Діти — вправні і старанні,
Рідні — гарні і веселі,
Разом, в затишній оселі.

Декламуйте віршенята
Разом: діти, мами, тати!
І нехай навчає гра
Малюків лише добра!

*Юлія Бардакова,
редакторка проєкту*

Руханки

Поліпшуємо настрій.

Тренуємо Вестибулярний апарат

(Підняти дитину вгору, міцно тримаючи її на руках.)

ПТАШКА

(Імітувати політ пташки.)

• Як пташка, високо злітаю

І все довкола розглядаю:

Хмарки, веселку кольорову,

Квітучі луки і діброву.

Та час на землю вже сідати,

Щоб згодом знову політати.

• (Опустити дитину.)

Поліпшуємо настрій.

Тренуємо Вестибулярний апарат

Руханки

(Підняти дитину вгору, міцно тримаючи її на руках.)

СИНІЧКА

(Імітувати політ пташки.)

Ось летить синичка —

Пташка невеличка.

Крильцями махає,

Цвірінчить-співає.

(Імітувати звуки, які видає синичка: «Цінь-цінь!»)

(Опустити дитину.)

Нас розвеселила

Й відпочити сіла.

Трішки відпочила

Й знову полетіла.

(Повторити «політ» на руках дорослого.)



ГОРОБЦІ

У гнізді горобчик жив
І співав собі: «Ців-ців!»
А старого горобця
Розлютила пісня ця,
Бо йому співати лінь.
Тільки чує знов: «Цвірінь!»
Поки сонце, поки днина,
Завітайте на гостину!
Спати будемо вночі.
Чів-чів-чів! Чів-чів-чів!»



Наслідуюмо звуки тварин.
Досліджуємо довкілля

Забавлянки

ПО ГОРОХ

- Свинко, свинко!
 - Рох, рох, рох!
 - Сходи мені по горох!
- Каже півник:
— Кукуріку!
Ой, ходитиме довіку!

Плаче свинка:
— Рох, рох, рох.

Не піду я по горох!

Котик Мурчик каже:

— Няв!

Півник так пожартував!

